

**ព័ត៌មានសំខាន់សម្រាប់មាតាបិតា /
អាណាព្យាបាលសិស្សស្តីពីការថាក់វាក់សំងគ្រឹមនុស្សពេញវ៉ែយ (សិស្ស)**



ការណែនាំអំពីវាក់សំដាល់ការពារសម្រាប់មនុស្សពេញវេយ និង ជម្រើនការដោលការពារ

ហាងទឹកជំងឺប្រណាលពីការរលាករស្អាមខ្សែក (Meningococcal)

ជីមិថុ : Meningococcal តើជាការឆ្លងមេរកដែលផ្តល់ចូលមួយទៅការរបាយការខ្លួនឯកសារ (ខ្លួន) ។ ជីមិថុនេះ វិភាគលោកសាលពីការបែងពាណ់ជោយត្នោតលំជាមួយនឹងអ្នកមានឆ្លងមេរកនេះ តាមរយៈការក្នុក ឱចិប ឬ ការបែងគ្រាយរាងមាត់និងមាត់បុងដឹងបីកជាដឹង ។ វាអាចបណ្តាលឱ្យកើតមានរោគហើយស្ថិត និង បែងពាណ់ផ្តល់សំណង់ការខ្លួនខ្លួន ដើម្បីបង្កើតសាប្តាហាន ។



ច្បាស់ចាក់(វាក់សំង)រារាំរោះ: ក្រុងនឹងម៉ែង ត្រូវទេទួលច្បាស់ចាក់រារាំរោំនៅពេលរារោំ ដើម្បីមានពិតិត្យភាពជាន់សុខភាពរបស់ពួកគេក្នុងអាមេរិក 11-12 ឆ្នាំ។ ប្រសិនបើរួមជួង់របស់ពួកគេ មានការខកខានមួយលានច្បាស់ចាក់រារាំរោំនៅពេលនោះទេ សូមកំណត់ថាការលើវាក់តាត់បែនិចនូលវាក់តាត់ - ហើយទាន់បើតែពេលនោះទេ!



ជីមិកកម្មាន (Pertussis)



www.IPDV.IH

និង HPV ត្រូវបានរកចំណាំនៅក្នុងសាប្តីរួមទាំងក្នុងសាប្តីរួម ដើម្បីជាការពារិនិត្យការងារ។

ច្បាស់ថា ពាណិជ្ជកម្មបានដៃនូយែនដែលបានរៀបចំឡើងដោយការការពារត្រួតពិនិត្យ។
ច្បាស់ថាកំណត់ការពារទេស់ មានការណែនាំសំប្តីថ្លែងមានអាយុ 11-12 ឆ្នាំ ហើយអាមេរិកសាមីបានប្រើប្រាស់ថ្លែងមានអាយុរបុរិភ័ណ៌ស្អាតៗ។ ច្បាស់ថាកំណត់ការពារទេស់ ផ្តល់ស្នូលកិច្ចការពារភាពគ្រឿងបំផុត នៅពេលនវិក្សុងទឹកបិកចិត្ត (three doses) មុននឹងពេលប្រើប្រាស់ថ្លែងមានអាយុនឹងមេរោគ HPV ទៅ។ ប្រសិនបើក្នុងស្នូលកិច្ចការពារភាពគ្រឿងបំផុត មុននឹងពេលប្រើប្រាស់ថ្លែងមានអាយុនឹងមេរោគ ខកខានចំពោះការទឹកបិកចិត្តកំណត់ការពារទេស់ តែលក្សាមានអាយុ 11 ឬ 12 ឆ្នាំ ម្នាក់គឺជាបញ្ហាធិញ ឬ គិតជាពុំបាត់ការប្រើប្រាស់ថ្លែងមានអាយុនឹងមេរោគ។

អ្នក អាចបន្ថរក្សាផ្លូវដែលបានស្តីពីការងាររបស់អ្នកទៅមានសុខភាពណូ និង
ប្រកបដោយសុវត្ថិភាពជាមួយនឹងការងាររបស់អ្នកទៅនៅក្នុងក្រសួង

ចូរព្យាយាមរកជាមួយត្រពេញអ្នក ដើម្បីធានាថា

ពួកគេមានបច្ចុប្បន្នភាពអំពីការថាក់ចំការពារដែលប្រឆាំងនឹងជម្លើងដែរ។

- ✓ **រោគជូនសាយតាមរដ្ឋវា (influenza)** គឺជាប្រភេទមេរកចុងដែលផ្តល់ស្នើសារជាលើយបានយ៉ាងងាយស្រួលតាមរយៈការកូក និង កណ្តាល ។ រោគជូនសាយ អាចបណ្តាលឱ្យមានរោគបើធម្មត បញ្ហាបេះដុង និង ស្ថាប់បាន ។ សម្រាប់: ថ្វាំថាកំការពាររោគជូនសាយតាមរដ្ឋវានេះ និងមិនអាចការពារប្រសាំងនឹងរោគជូនសាយ H1N1 បានទេ ។
 - ✓ **រោគធ្លើមប្រភេទ A (HepA)** គឺជាមេរកចុងប្រភេទដែលយើពុំមាននៅក្នុងឈាមករបស់អ្នកមានដុំកមេរកទេ ។ វាអាចបណ្តាលឱ្យមានជីថិម៉ីដី ។
 - ✓ **រោគធ្លើមប្រភេទ B (HepB)** អាចបណ្តាលឱ្យមានការផ្តល់ឯកសារឯកសារជីវិត ឬចធ្លើម ឬចធ្លើម មហាផ្ទៃកធ្លើម និង ស្ថាប់បាន ។
 - ✓ **រោគកញ្ចីល ក្រឡើវិះទេ និង កញ្ចីលក្រោល (MMR)** រោគទាំងអស់នេះ វិភាគជាលើយបានយ៉ាងងាយស្រួល តាមរយៈការកូក និង កណ្តាល ។ រោគទាំងនេះ ស្ថិតក្នុងចំណោមជីវិតនៃលួចត្រូវបំផុតដែលអាសយដ្ឋានការពារបាន ដោយសារវាអាចបណ្តាលឱ្យមានជីថិម៉ីថ្មី និង ស្នើសារជាលើបានយ៉ាងងាយ ។
 - ✓ **ជីថិសុទ្ធដែង (IPV)** គឺជារោគមានលក្ខណៈ: ផ្តល់ស្នើសារជាលើបានយ៉ាងខ្សោះ ។ វាបណ្តាលឱ្យមានអាការៈរោគជូនសាយដែរ បុំន្តែកំអាចបណ្តាលឱ្យមិន និង ស្ថាប់បាន ។
 - ✓ **ជីអុតស្សាយ (Varicella)** គឺជារោគមានលក្ខណៈ: ផ្តល់ស្នើសារជាលើបានយ៉ាងខ្សោះ ។ វាបណ្តាលឱ្យមានអាការៈស្សុវប្រមាស់ និង គ្រប់គ្រងទៅខ្លួនបាន ។ វាណាំទៅដែលរោគជីអុតស្សាយចិត្តរទេលើឈើស្សុក ហើយស្ទើសុំ ឬចុងក្រោម ឬចុងក្រោម និង ស្ថាប់បាន ។

សម្រាប់ជីនូយដែងរកគ្រប់ពេទ្យតាំងក្នុងខាងកាត់ ចុ

គិនិកចាក់ច្វាំការពារ សូមទ្វាន់ពី បុ មិលតេហ៊ទំព័រ៖



Public Health 
Seattle & King County
www.kingcounty.gov/health/immunization



ដែលអាចមានក្នុងទម្រង់
ឯកសារដៃងារទេត